

## BEZ SILNÉ IMUNITY zdraví fungovat nebude!

V boji s každou nemocí hraje významnou roli vlastní přirozená obranyschopnost organismu. Máme-li imunitu oslabenou, snadno nás překoná i sebemenší viróza, která v mnohých případech způsobí i nepříjemné komplikace. To může potvrdit většina z nás, zvláště v předjaří a na podzim, při změnách zimního a letního režimu.

**A**le jak imunitu efektivně posílit? Na trhu již existuje nepřeberné množství potravinových a vitamínových doplňků, které mají doplnit to, co z přirozené stravy již vymizelo.

### CO JSOU BETA-GLUKANY?

Jednou z velmi důležitých složek jsou beta-glukany. Jedná se o větvené polysacharidy, které jsou nezbytnou součástí buněčných membrán, a dodávají nutnou energii zvláště buňkám obranyschopnosti organismu.

### KDE JE NAJDEME?

Účinné beta-glukany se získávají z jedlé, chutné a zdravé houby

hlívy ústříčné speciální extrakcí do roztoku tak, aby byly zachovány všechny účinné látky ve vstřebatelné podobě.

Vstřebatelnost lidským organismem, oproti výrobkům ze sušených hub, totiž zaručuje vysokou účinnost všech zdraví prospěšných látek včetně již zmíněných beta-glukanů. Dalšími získanými látkami jsou především vitaminy řady B a vitaminy D, C, K, aminokyseliny, steroly, mastné kyseliny, proteiny, minerály a stopové prvky: železo, draslík, fosfor, zinek, selen, chróm, měď a důležitý jód. Vše v biogenní, tedy vstřebatelné a účinné podobě.



Na našem trhu je k dostání extrakt tekutý i sušený, který je obsažen ve dvou druzích tablet. Pod názvem GLUCAMEDIC, obohacený o vitamin C, a pod názvem GLUKAVIN, se sušenými pivovarskými kvasnicemi, které rovněž napomáhají při jarní únavě a doplňují spektrum vitaminů řady B, obohacené o extrakt z Echinacei (velmi důležitou bylinu účinnou při respiračních chorobách, virózách, nachlazení, zánětu horních cest dýchacích apod...).

Ing. Jan KROUTIL, CSc.