

Přirozená imunita organismu je základem zdraví

Dostatečná hladina glukanu v organismu urychluje přirozenou regeneraci buněk, zkracuje dobu potřebnou pro odeznění chorob a nemocí a brzdí proces stárnutí. Díky jejich vlivu na regeneraci jater a slinivky, jsou úspěšně využívány při léčbě těchto orgánů a dalších závažných chorob. Vlivem glukanu dochází ke zvýšení čistící schopnosti buněk, obranyschopnosti organismu, a tím k podpoře přirozeného odbourávání nežádoucích látek z těla jako toxinů, alergenů, cholesterolu, zbytků chemikálií ze stravy a léků. Účinky glukanu ocení každý, kdo nežije zrovna zdravým způsobem života, nestará se příliš o principy zdravé výživy a je pod neustálým fyzickým nebo psychickým stresem.

Výživa buněk

Glukany jsou přírodní větvené polysacharidy, aktivující buňky obranyschopnosti organismu, jako jsou makrofágy, mikrofašy, leukocyty a T-lymfocyty. Makrofágy jsou buňky první linie obranných reakcí našeho těla. Neustále kolují všemi orgány s jediným cílem – najít a zničit všechno cizí. Nejsou však všemocné, potřebují pomoc. Právě glukany dokáží makrofágy stimulovat k maximální aktivitě, pomáhají nastartovat obranu našeho těla od samého počátku proti napadení mikroorganismy. Mají-li buňky obranyschopnosti dostatečné množství glukanu, jsou živější, odolnější vůči infekcím, rychleji se množí. Mimo aktivačních účinků na makrofágy působí glukany jako zachycovač volných radikálů, a to se velice příznivě projevuje při prevenci škodlivých vlivů ultrafialového a rentgenového záření.

Přírodní zdroje

V běžné stravě je glukanu nedostatek. Vyskytují se jen v kvasnicích, obilninách a některých dřevokazných houbách, jako je například hlíva ústříčná. „Nestačí jíst však pouze hlívu ústříčnou jako zdroj glukanu. Můžeme by se jí sníst velké množství. Navíc tepelnou úpravou dochází k jejich znehodnocení. Určitě ji však doporučuji konzumovat hlav-

ně pro obsah vlákniny,“ doplňuje Ing. Jan Kroutil, CSc., výzkumný pracovník v oblasti vývoje preparátů podporujících zdraví.

Hlíva ústříčná (hiratake)

Patří mezi houby dřevokazné. Nejraději roste na kmenech stromů a bere si z nich to nejcennější. Tím se do ní dostává celá řada organických i minerálních látek, které jsou nezbytné pro život nezelených organismů. Mezi nezelené, tedy neasimilující organismy, patří z rostlinné říše houby a celá velká živočišná říše, tedy i my – lidé. Vše, co hlíva ústříčná obsahuje, je lidskému organismu nanejvýš prospěšné a potřebné, a navíc zastoupené v optimální míře a poměrech. Jedná se o velké množství důležitých proteinů, sterolů, aminokyselin, mastných kyselin, vitaminů skupiny B a dále vitaminy D, C, K a řadu minerálů a stopových prvků (železo, draslík, fosfor, sodík, zinek, selen, bór a jód) a především beta-1,3-D glukanu. Všechny tyto látky mají obrovskou schopnost vzpružit vlastní imunitu organismu a stimulovat regeneraci buněk natolik, že se začínají vytrácet příčiny mnohých, klasickými metodami i těžko léčitelných chorob a nastartovávají se komplexní regenerační procesy. „Imunitě se začíná ve světě věnovat čím dál větší pozornost. Všechny látky, které budou zvyšovat imunitu, budou čím dál důležitější. Obranyschopnost or-

ganismu stále klesá, za to jdou nahoru alergie, nádory, únavové syndromy, AIDS. Glukany působí jako výborná prevence proti nemoce,“ říká zkušený onkolog prim. MUDr. Miroslav Pekárek, účinky glukanu úspěšně využívá při léčbě svých onkologických pacientů.

Léčivé

to důmyslným a přitom šetrným postupem se stanou všechny nejdůležitější látky pro lidský organismus velmi snadno dostupné a tudíž účinné. Zde spatřuji ohromný rozdíl oproti metodám, které preferují výrobu potravních doplňků a léčiv ze sušené hlívy nebo dokonce z jiných zdrojů, než je hlíva ústříčná. Neúčinnější preparáty z hlívy ústříčné na lidský organismus jsou tedy takové, které jsou připravovány extrakcí zastudena. Takto vzniklý roztok se dá užívat ředěný vodou nebo se suší a přidává do tablet,“ vysvětluje Ing. Jan Kroutil, CSc., který se způsobem extrakce glukanu a následnou aplikací na jednotlivé zdravotní problémy zabývá již řadu let. V současné době své poznatky uvádí do praxe.

Co glukany léčí

Výzkumy ukazují, že jde o velmi účinný prostředek v boji proti vážným chorobám, jako je rakovina, infarkty, mozkové příhody, nemoci krevního oběhu, astma, alergie, artritida a artróza, osteoporóza, vleké záněty, kožní nemoci, ekzémy, alergie atd., tak i proti běžným chorobám, například chřipkám, anginám, nachlazení, zánětům, vyrážkám, zlomeninám, otokům apod. Onemocnění je celá řada. Jestliže se tělu díky glukanu podaří pročistit a posílit přirozenou imunitu, pak si je schopno poradit s většinou zdravotních problémů samo.

„Žijeme v prostředí, kde na nás každý den působí smog, záření z mobilních telefonů, počítačů a mikrovlákných trub, jsme pod neustálým vlivem stresu. Zákonitě dochází k oslabení organismu. Glukany, které jsou nezbytnou součástí našeho těla jsou nadměrně spotřebovávány. Tím pádem se naše imunita oslabuje a jsme mnohem náchyl-



Hlíva v přírodě



Hlíva při domácím pěstování

nit, tělo má dostatek síly nádor zakonzervovat, pokud je malý může i vymizet. V 99% případů se ke mně dostanou pacienti, kteří již nějakou onkologickou léčbou prošli, ať už chemoterapií, ozařováním, a jsou většinou v dost zdevastovaném stavu. Takoví lidé jsou naprosto energeticky vyčerpaní a potřebují posílit. Imunitu zjiš-

se dostali před pěti lety, a těch pět let mí pacienti žijí. Já nevím, jestli budou žít dalších deset let nebo ještě déle.“ Může pacient zemřít na rakovinu, jestliže je jeho imunita v pořádku a sledována, nádor je ohraničený a pacient se kontinuálně léčí glukany? Podle pana doktora kromě správné léčby hraje důležitou roli psychika pacienta a správná životospráva. „Jakmile pacient prodělá stres nebo ztratí smysl života, v tu ránu jde imunita dolů. Takový člověk pak ztrácí sílu bojovat s nádorem,“ doplňuje.

Imunita je důležitá nejen vzhledem k nádoru, ale také k tomu, aby člověk nedostal virózy, záněty, chřipky, angíny atd.

Zesilování léčebného účinku

Glukany díky tzv. synergickému efektu urychlují nejrůznější způsoby léčení a násobí účinky jednotlivých léčebných metod (i homeopatických a bylinných), zlepšují vstřebávání vitaminů a minerálů. Další podrobné informace se můžete dozvědět na internetových stránkách: <http://glukany.cz>.

Posvátná potrava ve starověku

Nejstarším psaným dokumentem zmiňujícím léčivé účinky hub je indické pojednání staré 5000 let. Rovněž staří Číňané pěstovali „léčivé houby“ na císařském dvoře. Podle staré japonské legendy tamní divoké opice nikdy netrpěly nemocemi podobnými rakovině, vysokému krevnímu tlaku a cukrovce a to proto, že sbíraly a pojídaly pravidelně houbu podobnou hlívě ústříčné. Z té doby pochází i nález pytlíku se sušenými houbami v Alpách u mumie „ledového muže“ Oetziho. Staří Egypťané věřili, že houby jsou posvátnou potravou prodlužující život.

Petra Forejtová

foto: Ing. Michal Teplík



Hlíva v pěstírně

účinky glukanuů

nější k různým onemocněním,“ doplňuje Ing. Jan Kroutil, CSc.

Glukany podstatně zvyšují fyzickou i psychickou kondici. Jsou tedy velmi prospěšné sportovcům, těžce fyzicky pracujícím, ale i manažerům, podnikatelům, studentům a všem, kteří žijí pod vlivem stresu. Je tu však jedno omezení, kdy se glukany nesmí užívat, a to je po transplantaci orgánů (například ledviny, srdce). Tělo by se je pak snažilo vypudit, protože se přeci jen jedná „o cizí těleso“, to neplatí pro implantáty (kloubní náhražky).

Dosavadní výsledky

„S pozitivními účinky glukanuů na lidské zdraví se setkáváme stále častěji. Náš organismus má většinou dostatek energie se bránit negativním vlivům sám. Důležitá je však vhodná životospráva – co se týče výživy, troufám si tvrdit, že pro udržení zdraví stačí pestrá strava a pravidelné užívání glukanuů. Tělo si pak poradí samo. Můžu uvést příklad staršího pána. Dotyčný měl velké problémy s kyčelním kloubem. Měl jít dokonce na operaci. Chodil o berlí a trpěl silnými bolestmi. Jako poslední naději, jak se vyhnout operaci, jsem mu doporučil extrakt z hiratake. Souhlasil. Za necelý rok jsme se náhodně potkali. Radostně ke mně doslova přiběhl. Díky glukanuům se pročistila a zre-generovala kloubní pouzdra, a operace už nebyla nutná,“ s úsměvem Ing. Kroutil vypráví.

Léčba rakoviny

Podle MUDr. Miroslava Pekárka jsou glukany, přesněji řečeno beta-1,3-D glukany, na prvním místě v protinádorové účinnosti. Léčba musí být samozřejmě kombinovaná s dalšími léky. „Podstata spočívá v posílení imunitního systému. Tím, že zvýšíme imu-

nitujeme přes přístroj podobný EAV. Norma imunity je mezi 30 až 60 jednotkami. Optimum je 40 jednotek. Když ale přijde člověk po chemoterapii, tak nemá 30 jednotek, ale jen 2 nebo 3. Těžko má takový člověk dost síly se s onemocněním vypořádat. V první řadě je důležité ho vůbec udržet při životě, pak teprve nasadíme léčbu,“ vysvětluje pan doktor. Ačkoliv jsou glukany poměrně nová záležitost – v České republice se jejich účinky využívají teprve několik let – o jejich pozitivních vlastnostech se však ví již poměrně dlouho. Zejména v 80. letech probíhali v této oblasti četné výzkumy.

Na otázku jestli glukany dokáží nádor „vyléčit“, nebo prodlužují život pacienta pan doktor Pekárek odpověděl: „Ke glukanuům jsme